



TSV Rot – Weiß Körle Sparte Lauftreff

In Bad Arolsen erfolgte der Saisonausklang auf der Marathonstrecke

195 Läufer nahmen an der letzten Marathon-Veranstaltung in Nordhessen teil

Bad Arolsen, 26.11.2016/tb

Mit dem Advents-Marathon am Twistesee in Bad Arolsen haben am 26.11.2016 die nordhessischen Marathon-Spezialisten ihre Wettbewerbssaison beendet.

Vom TSV-Lauftreff war Jens Nägel mit von der Partie, der in seinem 40. Jubiläums-Laufjahr bereits seine 66. Marathon-Teilnahme und die 30. Teilnahme am Nordhessencup verzeichnen konnte. Verletzungsbedingt kam die Laufsaison 2016 nicht so richtig in Fahrt, im Nordhessencup war die 5 km-Strecke das Maß der Dinge. Jedoch kamen in der 2. Jahreshälfte bessere Trainingsergebnisse zustande, so das der Marathon zum Jahresende in Betracht kam.

Jens Nägel hatte sich für eine Kombination zwischen Laufen und Walken entschieden, da die Veranstaltung unter dem Motto stand „das Ziel in geselliger Atmosphäre zu erreichen“. Die Zielzeit hat hier eine untergeordnete Rolle gespielt. Insgesamt konnte der Veranstalter 195 Teilnehmer begrüßen.

So wurde bergauf gewalkt und bergab auf der anspruchsvollen Strecke gelaufen. Jens Nägel konnte den 4. Marathon, den er auf diese Art und Weise bewältigte, in 6:11:10 Std. erfolgreich beenden. Wir gratulieren zu dieser Leistung.



Jens Nägel (rechts im Bild) zufrieden im Ziel,